

Associazione Sportiva Atletica Gessate

Sede Legale: Largo Donatori di Sangue, 20060 Gessate (MI)

C.F. 91505330158

atleticagessate@gmail.com www.atleticagessate.it

Società sportiva dal 1975



REGOLAMENTO INTERNO – CODICE ETICO –

L'Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Atletica Gessate affiliata alla F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con codice MI158 nell'ambito della propria autonomia regolamentare e nel rispetto dei principi stabiliti dallo Statuto sociale, dalle vigenti norme federali, con il presente regolamento intende disciplinare i rapporti tra l'Associazione e i propri soci, in relazione ai diversi aspetti riguardanti l'attività, l'organizzazione e la gestione della società. L'Atleta con il tesseramento all'Associazione si impegna ad osservare le disposizioni del presente regolamento. Il canale ufficiale di comunicazione dell'Associazione è il sito web www.atleticagessate.it e l'indirizzo di posta elettronica atleticagessate@gmail.com

L'interpretazione delle norme del presente Regolamento spetta al Consiglio Direttivo.

1 - Tesseramento.

Ogni atleta o persona relazionata alla società che intende tesserarsi o rinnovare il proprio tesseramento con l'A.S.D. Atletica Gessate, all'atto dell'iscrizione è tenuto a versare la quota sociale annuale di adesione. La quota sociale di adesione viene stabilita ogni anno dal Consiglio Direttivo tenendo anche conto delle necessità economiche dell'Associazione. Ogni socio, iscrivendosi, potrà usufruire dei servizi forniti dall'Associazione per quanto riguarda le iscrizioni alle manifestazioni agonistiche, beneficiare delle convenzioni stipulate dalla società con negozi o attività commerciali nonché altri servizi.

Per tesserarsi o rinnovare il proprio tesseramento è necessario seguire la seguente procedura:

- compilare la domanda di ammissione
- versare la quota sociale fissata in euro 5,00 per anno

Per svolgere attività agonistica (da 12 anni in su)

- consegnare certificato medico sportivo agonistico per la pratica dell'atletica leggera in originale;
- consegnare modulo d'iscrizione compilato con i dati dell'atleta
- consegnare copia bonifico della quota di iscrizione

Per svolgere attività non agonistica (dai 6 agli 11 anni)

- consegnare certificato medico sportivo non agonistico per la pratica dell'atletica leggera in originale;
- consegnare modulo d'iscrizione compilato con i dati dell'atleta
- consegnare copia bonifico della quota di iscrizione

Il certificato medico agonistico e quello non agonistico hanno validità di un anno dalla data di emissione. L'atleta sprovvisto o temporaneamente scoperto da tale certificazione non potrà svolgere alcuna attività con l'Associazione.

2 - Divisa sociale.

L'uso della divisa sociale è finalizzato alla tutela dell'immagine dell'Associazione ed al rispetto degli obblighi assunti verso l'eventuale sponsor. Per tale motivo viene richiesto l'utilizzo obbligatorio della divisa sociale prima, durante e dopo tutte le competizioni e nelle eventuali premiazioni (individuali e di società). Non è consentito apportare modifiche all'abbigliamento sociale, personalizzare senza preventiva autorizzazione capi di vario genere con i loghi sociali ed effettuare la promozione di sponsor. Si ricorda che **l'uso della maglia sociale è obbligatorio in tutte le manifestazioni**,

3 - Gare agonistiche: partecipazioni, prescrizioni e vincoli, premi

Tutte le iscrizioni alle gare agonistiche saranno effettuate direttamente dalla segreteria della Società dopo aver sentito il parere del/i tecnico/i dell'atleta. Per la partecipazione alle gare i tecnici dovranno preventivamente avvisare l'atleta entro la giornata di mercoledì (le gare Fidal sono in calendario principalmente nelle giornate di sabato-domenica) L'atleta della categoria esordienti ha l'obbligo di partecipare ad un minimo di **3** gare su pista durante la stagione(escluso le corse campestri). L'atleta delle categorie Ragazzi/e e cadetti/e ha l'obbligo di partecipare ad un minimo di **5** gare(escluso ovviamente assenze per motivi fisici). La minima partecipazione alle gare è il **vincolo per la iscrizione all'anno successivo**. L'associazione richiede la massima collaborazione e disponibilità agli atleti, ai tecnici e in particolare ai genitori degli atleti per una costante e collaborativa presenza alle gare. La presenza alle gare più importanti (campionati provinciali, regionali, di società) è tassativa.

Premi: ogni anno verranno premiati i migliori atleti che raggiungeranno i seguenti obiettivi:

- Record societario
- Partecipazione ai campionati Italiani
- Eventuale podio nei campionati provinciali e regionali
- Convocazioni a rappresentative provinciali, Regionali e Nazionali

Inoltre saranno premiati gli atleti che nella stagione si saranno contraddistinti per l'impegno, la presenza, l'educazione durante gli allenamenti e gare. I nominativi saranno decisi dagli allenatori in accordo con il Consiglio Direttivo. La quantificazione del Premio sarà decisa esclusivamente dal Consiglio Direttivo.

4 - Collaborazioni.

In caso di organizzazione di gare e manifestazioni varie è obbligatoria la collaborazione di atleti, tecnici e dirigenti ed è gradita la collaborazione di tutti i soci. Tutti devono prendere parte all'attività e allo sviluppo della società. Sono invece da escludere iniziative personali riguardanti l'Associazione tipo: proposte, progetti, iniziative sportive, promozionali e di altro genere che dovranno sempre essere preventivamente sottoposte all'esame del Consiglio Direttivo. Inoltre nessun socio potrà fare uso del nome e del logo dell'associazione senza averne titolo e senza preventiva autorizzazione.

5 - Rimborsi.

La Società valuterà eventuali rimborsi per partecipazione a gare di importanza nazionale o internazionale da parte degli atleti, in funzione delle varie richieste e delle risorse a disposizione. Le scelte di priorità verranno effettuate sulla base del valore tecnico degli atleti.

7 - Ruoli e responsabilità.

In relazione al proprio ruolo ed onere ogni singolo componente la struttura associativa (dirigente, tecnico o atleta), deve rifarsi ai principi fondanti dello Statuto e del Regolamento/Codice Etico della Società nelle proprie condotte operative.

Il presente Regolamento Interno può subire modifiche e integrazioni, qualora si rendessero necessarie, per un migliore funzionamento della Società e tali modifiche e/o integrazioni dovranno essere approvate dal Consiglio Direttivo. Alcune delle funzioni sotto indicate possono essere assolte da una stessa persona.

Presidente

Il Presidente rappresenta la Società a tutti gli effetti e convoca le riunioni del Consiglio Direttivo. Collabora, vigila e controlla su tutti gli organi della Società che con lui cooperano per il buon funzionamento dell'Associazione. Svolge attività di marketing e segue la gestione della società sul piano amministrativo, finanziario e strategico. Cura i rapporti tra l'Associazione e la Federazione, gli Enti di Promozione Sportiva ed il CONI nonché gli altri enti a livello locale, provinciale, regionale e nazionale. Instaura e tiene viva la rete di relazioni istituzionali che la società deve avere, individua i percorsi strategici e le opportunità di sviluppo e le trasforma in azioni pratiche con la collaborazione del Consiglio Direttivo, del Direttore Tecnico e degli Allenatori. Presenta all'Assemblea dei soci un piano quadriennale di sviluppo con obiettivi di breve, medio e lungo termine, che costituiscono il progetto del quadriennio e ne cura l'attuazione in collaborazione con le diverse strutture della Società.

Associazione Sportiva Atletica Gessate

Sede Legale: Largo Donatori di Sangue, 20060 Gessate (MI)

C.F. 91505330158

atleticagessate@gmail.com www.atleticagessate.it



Società sportiva dal 1975

Annualmente illustra all'Assemblea dei soci la relazione morale relativa all'attività dell'anno trascorso. In caso di temporanea assenza o impedimento il Presidente è sostituito, in tutto o in parte, nelle sue funzioni dal Vicepresidente. Il Presidente ha la firma e la rappresentanza legale dell'Associazione in giudizio di fronte a terzi.

Consiglieri

I consiglieri, cioè indistintamente tutti i componenti del Consiglio Direttivo, si interessano e fattivamente operano perché la Società abbia a procedere nel miglior modo possibile durante lo svolgimento di ogni sua attività sportiva e ricreativa. I consiglieri non impegnati in incarichi specifici collaborano con gli organi societari per l'espletamento di tutte le incombenze sia ordinarie che straordinarie. Possono essere chiamati nel corso dell'anno sportivo ad espletare precise mansioni conseguenti a necessità straordinarie e ad assumere anche solo temporaneamente specifiche cariche sociali od essere nominati componenti di commissioni.

Tesoriere

Il Tesoriere collabora con il Presidente nell'amministrazione della Società e svolge il ruolo di Economo e di Cassiere. A lui debbono essere tempestivamente segnalate tutte le operazioni finanziarie della Società con i relativi documenti giustificativi. Gli spetta il controllo generale su tutta l'attività economica svolta nei diversi settori dalla Società. Come Responsabile Amministrativo provvede, in accordo con il Consiglio Direttivo, ad autorizzare gli acquisti del materiale sportivo occorrente agli atleti ed all'Associazione nel suo complesso. Qualsiasi spesa, che non abbia carattere di estrema urgenza, non può essere effettuata se non è da lui preventivamente autorizzata. Il Tesoriere tiene aggiornato il libro cassa, prepara il bilancio preventivo e consuntivo, seppur in forma di rendiconto, custodisce i fondi speciali e conserva copia degli inventari annuali. Cura la riscossione e registrazione delle quote sociali di tesseramento dei soci e trasmette i nominativi di questi al segretario per l'aggiornamento della rubrica dei soci. Delle somme che custodisce è responsabile verso il Consiglio Direttivo e la Società. Segue assieme con il segretario gli aspetti economici relativi a riaffiliazione e le procedure conseguenti.

Segretario

Il Segretario redige i verbali, cura la tenuta dei libri sociali, dà esecuzione alle deliberazioni adottate dal Consiglio Direttivo avvalendosi, in caso di necessità, della collaborazione di eventuali altri dirigenti e/o collaboratori esterni indicati dal Consiglio stesso. Il Segretario cura la corrispondenza della Società, tiene aggiornata la rubrica dei soci. Egli raccoglie la documentazione legata alle iscrizioni dei soci e le visite mediche degli atleti tesserati per la Società. Il segretario collabora con il responsabile informatico, nel periodo del rinnovo del tesseramento per l'acquisizione di tutti i dati necessari al rinnovo stesso e al primo tesseramento degli atleti. Effettua le operazioni di tesseramento online con la FIDAL. Si occupa di tenere traccia elettronica delle visite mediche effettuate di ogni atleta e invia avvisi di prossimità di scadenza agli atleti ed ai tecnici. Distribuisce materiale informativo.

Responsabile Informatico

Il Responsabile Informatico è nominato dal Consiglio Direttivo e coordina la manutenzione degli spazi web gestiti dalla Società. Coordina la pubblicazione sul sito, sui social, sui canali video e sulle gallerie immagini di documenti e aggiornamenti. Aggiorna il libro dei record societari e inserisce i risultati della gare dove gareggiano atleti dell'Associazione.

Responsabile del magazzino (Abbigliamento e attrezzature correlate)

Il Responsabile del magazzino viene nominato dal Consiglio Direttivo ed è colui che cura costantemente l'inventario della merce in giacenza e provvede, ricevuta autorizzazione dal Consiglio Direttivo, all'ordine della nuova attrezzatura e ne cura la distribuzione agli atleti e ai tecnici e /o altre persone aventi diritto. Durante l'anno verifica le eventuali necessità.

Tecnici

Il Tecnico è responsabile nei confronti della Società della formazione tecnica e della crescita degli atleti nonché della coesione, interna e nell'insieme della società, del gruppo affidatogli. Egli è inoltre responsabile delle azioni di formazione alla pratica quotidiana dei valori fondanti dell'Associazione, secondo gli scopi e gli obiettivi prefissati.

I tecnici sono i primi delegati alla gestione delle attività e alla verifica del rispetto delle indicazioni generali del regolamento, dello Statuto. I Tecnici sono inoltre responsabili del rispetto delle regole e del normale fluire delle attività.

In quanto osservatori privilegiati dei momenti di vita associativa è loro compito precipuo segnalare agli organi societari preposti (Presidente e/o membri del Consiglio direttivo) ogni comportamento lesivo dell'integrità dei valori fondanti.

In particolare è richiesto agli allenatori di:

1. Essere responsabili degli atleti che sono loro affidati e ne rispondono di ogni azione. In particolare, se gli atleti loro affidati sono minori, non possono essere lasciati da soli ad allenarsi sui campi e non possono essere affidati ad atleti maggiorenni, che non sono figure che ricoprono ruoli di responsabilità all'interno della Società. Se il Tecnico è assente deve affidare i propri atleti minori ad altri tecnici e/o dirigenti presenti sul campo.
2. Essere puntuali e rispettare gli orari di allenamento. Il Tecnico deve comunicare tempestivamente le eventuali assenze alla Società per le sostituzioni e/o al proprio gruppo, non facendo saltare la seduta. In ogni caso il Consiglio Direttivo dell'Associazione deve essere informato dell'assenza. In caso di presenza di minori a fine allenamento il Tecnico non può andarsene dal campo di allenamento, lasciando il minore incustodito. Deve affidarlo ad altro Tecnico presente e/o dirigente.
3. Sorvegliare l'incolumità dei propri atleti e farsi carico di verificare che si allenino sempre in condizioni di sicurezza adeguate.
4. Verificare la condizione fisica dei propri atleti e sospendere la loro attività qualora lo reputi opportuno.
5. Verificare che gli atleti siano in regola con la visita medico sportiva e sospendere l'attività se l'atleta non provvede a fornire la documentazione richiesta.
6. Dimostrare con l'esempio un alto modello di comportamento e non essere portatore di comportamenti devianti, che possano essere presi a modello dal gruppo di atleti che a lui si riferisce.
7. Rispettare i tempi, l'energia e l'entusiasmo degli atleti e ricordare loro che hanno anche altri interessi e doveri e in particolare per atleti minorenni, informarsi presso il genitore e/o il tutor del loro rendimento scolastico.
8. Sviluppare la volontà e la determinazione negli atleti, soprattutto in quelli di talento. Collaborare con la federazione nei raduni e/o convocazioni diramate da quest'ultima stimolando l'atleta a crescere ed apprendere da tutti i tecnici formatori della federazione stessa
9. Valorizzare, nel giusto modo, le attitudini naturali, fisiche e psichiche degli atleti.
10. Sviluppare, negli atleti, il rispetto per l'avversario, i giudici e gli allenatori.
11. In caso di infortunio seguire le istruzioni del medico per stabilire la riabilitazione adeguata per ogni un atleta.
12. Non dichiarare il falso, sia verbalmente che per iscritto
13. Far crescere gli atleti attraverso l'allenamento e l'attività agonistica. Allenare tutti gli atleti indistintamente dal loro livello sportivo in egual misura
14. Prendere come impegno personale il migliorarsi nelle tecniche di allenamento a favore dello sviluppo e crescita dei ragazzi.
15. Aiutare ad organizzare e presenziare alle manifestazioni gestite direttamente dall'Associazione
16. Accompagnare i propri atleti alle gare. Se, tuttavia, si è impossibilitati a partecipare ad alcune gare, seguirne comunque l'andamento, dando le indicazioni opportune prima della competizione e informandosi con gli atleti dei risultati conseguiti.

Associazione Sportiva Atletica Gessate

Sede Legale: Largo Donatori di Sangue, 20060 Gessate (MI)

C.F. 91505330158

atleticagessate@gmail.com www.atleticagessate.it



Società sportiva dal 1975

17. Coinvolgere, il più possibile, i genitori e i parenti in caso di atleti minori.
18. Verificare, se l'atleta fa ripetute assenze, le cause e cercare di motivare l'atleta a tornare all'attività.
19. Non fumare né bere alcool durante gli allenamenti.
20. Rispettare i programmi e gli obiettivi stabiliti durante le riunioni dei tecnici.
21. Discutere e collaborare ogni iniziativa nuova con il Consiglio Direttivo e attuarla solo se autorizzata.
22. Allontanare e/o sospendere, previa consultazione con il Consiglio Direttivo, l'attività di quegli atleti che hanno un comportamento scorretto e ineducato nei confronti degli altri atleti, dei dirigenti o del Tecnico stesso.
23. Verificare che l'atleta abbia sempre con sé il gilet rifrangente per le corse di allenamento che si svolgono al di fuori della pista e della palestra. In mancanza non permettere all'atleta di uscire dalla palestra o dalla pista.
24. **RISPETTARE** assolutamente i giorni e gli orari di allenamento in funzione di quanto concordato con il GESTORE della palestra, pista, palestrina ed area lanci. Non sono ammesse deroghe se non preventivamente autorizzate dal Consiglio Direttivo.

Il tecnico sarà ammonito, richiamato, sospeso, espulso e, eventualmente denunciato, qualora necessario, alle autorità competenti quando:

1. Somministra sostanze dannose, dopanti o illegali agli atleti.
2. Minaccia di violenza qualunque persona.
3. Costringe gli atleti a svolgere attività contro la loro volontà.
4. Danneggia e/o non si prende cura delle attrezzature sportive affidategli.
5. Ha comportamenti immorali.
6. Ha comportamenti scorretti nei confronti di altri Tecnici, membri del Consiglio Direttivo o atleti.
7. Viola una o più regole elencate nello Statuto o nel presente Regolamento Interno.

Atleti

Gli atleti sono, in sintesi estrema, il risultato ultimo delle attività educative e tecniche dell'Associazione. Essi costituiscono il miglior manifesto del percorso educativo/agonistico proposto, sono i portabandiera dei colori sociali. In quanto portatori attivi di valori dovranno impegnarsi per il raggiungimento degli obiettivi all'interno dei modelli etici dell'Associazione.

Primi fruitori delle strutture dell'Associazione saranno garanti e custodi del mantenimento delle stesse e dovranno essere per compagni ed osservatori modelli di eticità

Avranno come unico referente il Tecnico che gli verrà indicato dal Presidente.

Tutti gli atleti sono tenuti al mantenimento di un alto profilo etico ed è a loro richiesto di:

1. Gareggiare rispettando le regole e indossando la divisa sociale. Indossare obbligatoriamente il gilet rifrangente quando escono a correre per le strade del paese
2. Trattare sempre con rispetto gli altri atleti, dando merito a chi è bravo, sia si tratti di compagni di società che di avversari.
3. Segnalare, per tempo, al/i Tecnico/i la propria assenza da una seduta di allenamento.
4. Segnalare, immediatamente, al/i Tecnico/i di riferimento ogni più piccolo problema di natura fisica o psichica, possibilmente prima della seduta di allenamento.
5. Condividere con il Tecnico di riferimento attività extra, utili per la formazione e la crescita agonistica e personale.

6. Controllare il proprio carattere nei momenti di maggior ardore agonistico, ricordando sempre i doveri di lealtà e rispetto.
7. Sostenere i compagni nei momenti di difficoltà, evitando di sottolineare pubblicamente errori e carenze.
8. Dimostrare la propria abnegazione e sacrificio lavorando con il massimo impegno negli allenamenti e offrendo il massimo sostegno alle scelte adottate dal/i Tecnico/i.
9. Collaborare con i tecnici, i dirigenti, i giudici e gli avversari nella gestione delle attività sportive (agonistiche e formative)
10. Sostenere le finalità dell'Associazione attivamente, partecipando alle attività quotidiane e straordinarie di conservazione o di promozione. Partecipare se convocati a raduni indetti dalla federazione. Partecipare alle cerimonie di Premiazione della Federazione se risultano nell'elenco dei premiati.
11. Opporsi attivamente a tutte le condotte contrarie ai valori associativi indipendentemente da chi costituisca la parte offesa.
12. Essere primo difensore degli ideali non dimenticandosi che l'omissione di sostegno o segnalazione costituisce la base per la possibilità di diffusione dei cattivi modelli.
13. Non prendere iniziative senza autorizzazione del/i Tecnico/i di riferimento
14. Non dichiarare il falso, sia verbalmente che per iscritto.
15. Non ledere all'immagine della società e/o di un suo tesserato.
16. Non usare, maneggiare, pubblicizzare sostanze dannose, dopanti o illegali (con eventuali risvolti civili e/o penali secondo leggi vigenti).
17. L'atleta può, in qualunque momento, conferire direttamente con il Presidente o altro dirigente qualora reputi che ci siano dei comportamenti scorretti da parte del propri/i tecnico/i.
18. La mancanza della visita medica o il mancato rinnovo della stessa, autorizza la Società a sospendere l'atleta da qualunque attività.

8 - Controversie

La segnalazione, da parte di un qualsiasi socio o terzo, di una violazione dei principi tracciati in questo regolamento e/o di quanto previsto nello Statuto dell'Associazione dovrà essere riportata nel dettaglio al Consiglio Direttivo per l'accertamento della sussistenza dei fatti e l'approfondimento della segnalazione mediante privati colloqui con i diretti interessati, i testimoni e le persone a conoscenza degli avvenimenti. Sarà cura del Consiglio Direttivo accertarsi del clima in cui si è sviluppata l'infrazione e dell'eventuale reiterazione nonché eventuali infrazioni per omissione di associati presenti. In nessun caso il fatto che eventi o condotte non siano state viste e/o sanzionate da giudici di gara potrà essere motivo di archiviazione della verifica.

È responsabilità del Consiglio Direttivo arrivare a conclusione della fase di riscontro in brevissimo tempo onde rendere possibili le sinergie educative delle eventuali procedure disciplinari.

Sarà inoltre onere del Consiglio Direttivo, ove coinvolto minore, segnalare ai tutori la procedura e coinvolgerli nella valutazione del fatto.

Sarà in ogni caso indispensabile, indipendentemente dalle valutazioni disciplinari, perseguire la comprensione da parte dell'oggetto della procedura e conseguentemente ottenerne scuse ed ammenda. In caso di segnalazione di fatti che coinvolgano più membri del Consiglio Direttivo o per fatti particolarmente gravi, il Consiglio Direttivo può decidere di portare il caso all'attenzione dell'Assemblea dei Soci.

Associazione Sportiva Atletica Gessate

Sede Legale: Largo Donatori di Sangue, 20060 Gessate (MI)

C.F. 91505330158

atleticagessate@gmail.com www.atleticagessate.it



Società sportiva dal 1975

9 - Provvedimenti disciplinari

I provvedimenti disciplinari conseguenti alla ratifica di sanzione del Consiglio Direttivo, a seconda della gravità dell'atto, per periodi di tempo adeguati, potranno essere:

- a. il richiamo o l'ammonimento verbale;
- b. richiamo o ammonimento scritto;
- c. sospensione dall'attività per un periodo di tempo definito;
- d. espulsione dall'Associazione.

Si ricordi che rimane salva la facoltà dell'Associazione di richiedere il risarcimento dei danni cagionati da atti e/o comportamenti contrari al regolamento ed allo Statuto

Per il Consiglio Direttivo

Il Presidente

Yari Comotti