

aggiornamento: FINE STAGIONE 2019

43"49	VERDERIO	ILARIA	98	2012
47"74	MONTAGNA G.	SARA	02	2016
49"60	GALULLO	SARA	00	2014
51"19	FAGNANI	PAOLA	76	1990
51"7	MANDELLI	FRANCESCA	74	1987
52"0	TRESOLDI	LAURA	83	1998
52"15	TIRLONI	SARA	00	2015
52"22	SINESI	CRISTINA	95	2009
52"84	VILLA	VALENTINA	04	2019
53"60	SINESI	ADELAIDE	92	2007

La disciplina è una di quelle che richiede una qualità che nelle ragazzine non è sempre facile trovare: il coraggio. 300 metri con 7 barriere è decisamente una faticaccia ... e poi con quei "così" che tentano di farti inciampare... Brrrrr. **Ilaria** è in cima, con un tempo che è stato **Record Italiano** fino a due settimane fa... ..sorprendente! **Sara** (**Galullo**) produsse un ottimo tempo mentre meglio riuscì a fare una ulteriore **Sara** (**Montagna**) che fece quell'ottimo tempo sfruttando le sue doti tecniche sulle barriere. Adesso è finalmente arrivata la brava **Miriam** con un parto sulla distanza pieno di complicazioni e risolto, finalmente, il 17 Giugno, ed oggi, 25 Giugno con ancora un passettino avanti, a grande sollievo suo e di Manuel... bisognerà insistere.... possibilmente.

300 metri con Ostacoli CADETTE

ATLETE AL LIMITE DEI 15 ANNI

Record Societario:

Ilaria Verderio

Mariano Comense, 23 Settembre 2012

300 m. con Ostacoli Cadette

aggiornamento: 25 Giugno 2023

43"49	VERDERIO	ILARIA	98	2012
47"74	MONTAGNA G.	SARA	02	2016
49"60	GALULLO	SARA	00	2014
51"19	FAGNANI	PAOLA	76	1990
51"7	MANDELLI	FRANCESCA	74	1987
52"0	TRESOLDI	LAURA	83	1998
52"15	TIRLONI	SARA	00	2015
52"22	SINESI	CRISTINA	95	2009
52"29	CORTI	MIRIAM	08	2023
52"84	VILLA	VALENTINA	04	2019